



# AVANCEMOS JUNTOS

## Salud mental y resiliencia en la Región Capital

Infórmate sobre la salud mental y socioemocional de nuestras comunidades rurales, y las oportunidades de educación STEM y carreras con salarios familiares.

**JUEVES 25 DE MAYO • 9 AM – NOON • EVENTO ZOOM**

### EVENTOS DESTACADOS

Discurso de apertura de Carolina Mejía,  
Comisionada por el Condado Thurston, Distrito 1

Panel con expertos en salud pública

Sesiones paralelas:

- Salud mental
- Apoyos a la comunidad hispana
- Servicios integrales de apoyo a familias y niños
- Desarrollo de la fuerza laboral
- Jóvenes afectados por problemas jurídicos, equidad y acceso a la educación STEM de preescolar a 12 grado; y trayectorias profesionales

Preguntas y respuestas del público

### ACERCA DE ESTE EVENTO

Infórmate sobre:

- Problemas socioemocionales y de salud mental actuales que afectan a los condados Grays Harbor, Lewis, Mason, Pacific y Thurston
- Organizaciones comunitarias que ofrecen recursos para hacer frente a estos problemas
- Medidas que las familias y las personas en general pueden tomar a fin de conocer y prepararse para carreras gratificantes en ocupaciones STEM

### INSCRIPCIÓN



**EVENTO PÚBLICO  
GRATUITO..**

Inscríbete en [Eventbrite.com](https://www.eventbrite.com)  
o escanea el código QR para  
obtener boletos en línea.

*\*Programa será en inglés.*



### ORADORA PRINCIPAL

Carolina Mejía, Comisionada por el Condado Thurston, Distrito 1  
Vicepresidenta de la Junta de Salud



**J.P. Anderson**  
 CEO of Choice  
 Regional Health  
 Network



**Cheryl Brown**  
 Grays Harbor  
 Youth Works  
 Condado Grays  
 Harbor  
 Pasantías  
 profesionales para  
 jóvenes en riesgo



**Moriah Candler**  
 Big Brothers  
 Big Sisters  
 Condado Pacific  
 Tutoría de jóvenes



**Kayl Flint**  
 Work Source/  
 Equus  
 Apoyos y servicios  
 de preparación  
 profesional



**Carrie Mayeux**  
 Mason County  
 Community Youth  
 Services  
 Apoyos integrales  
 para jóvenes de 14  
 a 24 años



**Samantha Mitchell**  
 Investigadora  
 forense  
 Condado Lewis  
 Jóvenes en riesgo  
 (trauma, abuso) y  
 apoyos



**Tanikka Watford**  
 Directora Ejecutiva  
 de Moore Wright  
 Group  
 Condado Thurston

**PRESENTED BY**

